

SABATO 9 - DOMENICA 10 MAGGIO 2015

DA SESTO CALENDE ALLA CERTOSA DI PAVIA

GRAN TOUR 2015 IN MTB DALLA BIOREGIONE DEL TICINO AL MARE



GRANTOUR IN MTB DALLA BIOREGIONE DEL TICINO AL MARE

Amici del Ticino, Pedalatour e Centro Parco Ex Dogana organizzano anche quest'anno - nell'ambito del Gran Tour in MTB dalla Bioregione del Ticino al Mare - la classica discesa del fiume in bici da Sesto Calende a Pavia, una vera e propria full immersion tra natura e cultura del Parco del Ticino lunga 140 km. L'escursione è adatta a tutti quelli che abbiano un minimo di allenamento a pedalare.

SABATO 9 MAGGIO km 80

- Ore 8,45 Ritrovo a Sesto Calende - Parcheggio Abbazia di San Donato
- Ore 9,00 Partenza lungo la pista ciclabile dell'alzaia del Ticino, del Canale Industriale del Naviglio Grande
- Ore 10,00 Visita al Museo delle Acque Italo-Svizzero alle Dighe del Pamperduto
- Ore 12,30 Sosta per il pranzo al sacco presso la Società Canottieri Galliate con prodotti a Marchio Parco
- Ore 13,30 Partenza lungo la pista ciclabile del Parco del Ticino Piemontese fino al Ponte di Trecate, passaggio in sponda lombarda, sentiero E1 fino al Centro Parco La Fagiana (breve sosta), pista del ciclabile del Naviglio Grande e del Naviglio di Bereguardo fino a Morimondo
- Ore 17,00 Arrivo a Morimondo e sistemazione presso l'Hotel Morimondo
- Ore 19,30 Cena in hotel a cura agriturismo Cascina Caremma

DOMENICA 10 MAGGIO km 60

- Ore 8,00 Colazione all'Hotel Morimondo
- Ore 8,30 Partenza per Besate, Centro Parco Geraci, Zelata, Ponte di Barche di Bereguardo (breve sosta)
- Ore 12,30 Sosta per il pranzo al sacco presso l' Ostello Cascina Venara con prodotti a Marchio Parco e visita al Centro di ripopolamento della cicogna bianca
- Ore 13,30 Partenza per Pavia e Tour della città e poi pista ciclabile del Parco della Vernavola fino alla Certosa di Pavia (breve visita)
- Ore 16,30 Arrivo alla stazione FS della Certosa di Pavia
- Ore 16,47 Partenza treno per Sesto Calende (arrivo ore 18,43) o alla città di destinazione di ciascun partecipante

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: EURO 100,00

SERVIZI COMPRESI: Trasporto bagagli e bici, Assistenza tecnica durante il percorso, Assistenza medica, Assicurazione R.C., Pernottamento, Cena, Colazione, 2 pranzi al sacco, Biglietto treno con trasporto bici escluso.

Iscrizioni e pagamenti devono essere effettuati entro il 30 aprile 2015 con bonifico bancario IBAN IT02X0200810105000004857828 intestato a Associazione Amici del Ticino, Località Villa Picchetta - 28062 CAMERI (NO) c/o Unicredit Banca - Agenzia di Novara Via S. Francesco d'Assisi 8/a. La causale avrà la seguente dicitura: **ISCRIZIONE SESTO-PAVIA 2015 seguita dal COGNOME e NOME DEL o DEI PARTECIPANTI.**

La ricevuta dell'avvenuto pagamento, unitamente al modulo di iscrizione, dovrà essere trasmessa alla **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA C/O ASSOCIAZIONE AMICI DEL TICINO** via fax allo 0321 610300 o via e-mail a info@amiciparcoticino.it. La prenotazione si intende perfezionata solo al ricevimento della suddetta documentazione.

Per ulteriori info: info@amiciparcoticino.it - info@pedalatour.it 335.6825354 Roberto - Amici Ticino • 373.7711342 Diego - Pedalatour • 339.6460146 Marta - Centro Parco Ex Dogana

Organizzato da:

Con il patrocinio ed in collaborazione con:



EX DOGANA

Con il contributo:



2015

GRAN TOUR 2015 IN MTB DA SESTO CALENDE ALLA CERTOSA DI PAVIA

da inviare compilato in stampatello in ogni sua parte alla SEGRETERIA ORGANIZZATIVA c/o ASSOCIAZIONE AMICI DEL TICINO tel e fax 0321 - 610300 o all'indirizzo e-mail: info@amiciparcoticino.it unitamente alla ricevuta dell'avvenuto pagamento.

COGNOME E NOME

INDIRIZZO E NUMERO CIVICO

CITTA' C.A.P.

LUOGO E DATA DI NASCITA

E-MAIL

TEL. FISSO MOBILE

PER ISCRIZIONE A :	
SESTO PAVIA 9 - 10 MAGGIO 2015	100,00



Data Firma

Il partecipante dichiara di impegnarsi ad osservare il seguente regolamento :

norme tecniche : sono ammesse anche le city bike. Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti – l'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati al percorso da affrontare – il casco deve sempre essere indossato e allacciato.

norme di sicurezza : la velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri – occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza del nostro arrivo, a voce o con dispositivo acustico – la scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche. Al di fuori dei sentieri, nei tratti in cui si percorrono strade e/o itinerari ciclopedonali, andrà osservato il codice della strada.

idoneità alla pratica dell' escursionismo in MTB : Il partecipante dichiara altresì di essere in possesso del certificato medico attitudinale attestante l'idoneità alla pratica dell' escursionismo in MTB, di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento della suddetta idoneità.

Data Firma

Ai sensi della legge n.° 675 del 31/12/96 (recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali) esprimo il consenso all'utilizzo dei dati personali per le finalità connesse o strumentali all'esercizio dell'attività oggetto della iscrizione e delle attività ad essa collegate.

Data Firma



amici parco ticino

Per ulteriori info 335.6825354 Roberto - 373.7711342 Diego - 339.6460146 Marta

DOGANA



ASSOCIAZIONE AMICI DEL TICINO
info@amiciparcoticino.it - www.amiciparcoticino.it



MTB-CICLOTURISMO